

Formation Continue en Psychomotricité

CARIGNAN DE BORDEAUX | 2025

Psychomotricité, Relaxation & Cuirasses Corporelles

Les cuirasses corporelles sont des fermetures des corps physique, psychique, émotionnel et énergétique qui peuvent entraver le développement des potentiels de l'individu.

Exercices simples et ludiques, avec du matériel peu onéreux.

Troubles de la coordination
Troubles du Schéma Corporel
Troubles du tonus
Troubles de l'équilibre
Développement de l'axialité
Psychotrauma
Troubles de l'attention
Travail de «'enveloppe»
Gestion de la douleur, du stress, de l'humeur
Enfants, Adolescents, Adultes, Aînés

100 heures de formation, 4 WE de 3 jours, dont 50% de pratique corporelle.

Depuis 2008, Caminando est reconnu pour la qualité des formations qu'il dispense aux psychomotriciens pour accompagner l'approfondissement de leurs pratiques corporelles comme outils thérapeutiques.

Nous avons fait le choix de proposer des formations « engageantes », car nous savons *qu'en psychomotricité on ne transmet que ce que l'on a senti et intégré.*

Le programme est conçu pour permettre aux stagiaires d'expérimenter les exercices, de comprendre et identifier les cuirasses corporelles, d'élaborer un projet thérapeutique et de le mettre en œuvre.

Prise en Charge de 70% par le FIF-PL comme formation longue (selon acceptation du dossier par l'organisme)
+ Crédit d'Impôts de 450€ environ (formation du chef d'entreprise)

Participants : psychomotriciens, orthophonistes, psychologues, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthoptistes...

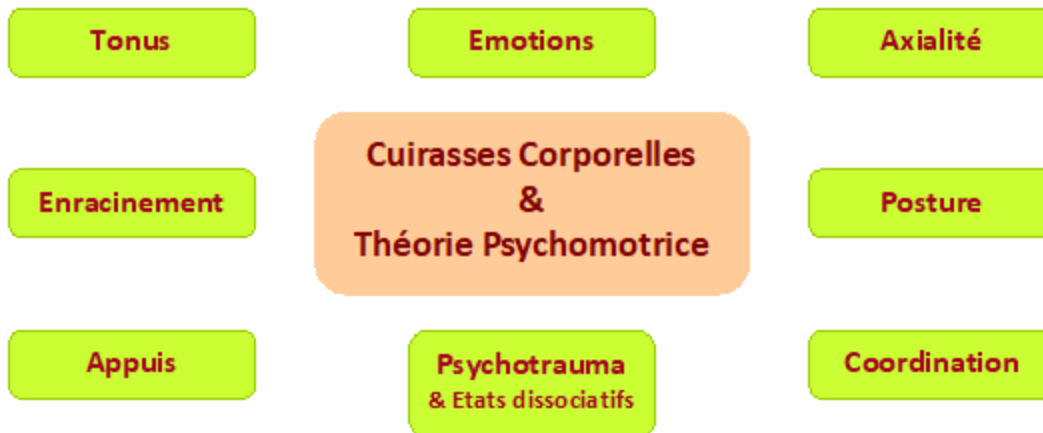


Une nouvelle lecture du corps complémentaire à la psychomotricité.

Des outils concrets, pratiques, simples, peu onéreux et faciles à mettre en œuvre.

Le matériel est constitué de balles de divers volumes et matières, et de bâtons de mousse. Les exercices et mouvements sont simples et peuvent se faire debout, assis ou allongés. C'est un travail doux et profond qui permet de dénouer les nœuds du corps et de libérer les cuirasses musculaires dans les différentes zones (jambes, buste, épaules, bras...). Les exercices favorisent une détente profonde régénérante pour le corps et l'esprit.

Cuirasses Corporelles & Théorie Psychomotrice



Témoignages

Auprès des patients que je rencontre (adultes, enfants), je trouve que les outils (balle dure, molle, bâton...) aident le patient à faire des liens entre action et sensation, entre mouvement et perception, entre corps et affects, et à élaborer les représentations.

Joanna Devesa, psychomotricienne

La formation offre le temps et l'accompagnement nécessaire pour assimiler les notions et les mettre en lien avec la clinique.

Les outils sont simples, peu coûteux, faciles à mettre en lien avec la pratique. Ici, on peut faire un exercice ou une longue séance, faire les mouvements avec le patient ou l'accompagner par la voix : la pratique s'adapte bien aux besoins.

Shannon Miranville, psychomotricienne

Cette formation a été très enrichissante pour ma pratique, et a été une vraie révolution dans mon approche thérapeutique. (...)

Guillaume Chassard, psychomotricien

La formation sur les cuirasses permet une nouvelle lecture du corps complémentaire à la psychomotricité. Elle aide à percevoir où sont installées les tensions reliées à des tensions psychiques qui appartiennent à notre mémoire corporelle singulière.

La pratique de ces mouvements aide à dénouer les tensions résiduelles et à accueillir l'émotion pour retrouver un équilibre corps esprit, un alignement intérieur. Elle permet de réunifier le corps, de structurer le schéma corporel et consolider l'image du corps.

Emmanuelle Pineau psychomotricienne



Formateurs

Béatrice Chenel : Psychomotricienne DE et relaxologue en libéral. Formée en soins Energétiques et à la MLC. A enseigné 10 ans relaxation et massages à l'Université de Bordeaux 2. Formatrice depuis plus de 30 ans pour personnels soignants. Co-fondatrice du parcours de formation à la relaxation Caminando en 2008.

Sébastien de Boussac : Psychomotricien DE, relaxologue. Exerce en libéral et en EHPAD. Formé à la Conscience Corporelle par Jacques Garros et Jean Masse. Enseignant dans les écoles de psychomotricité depuis 2005. Co-fondateur de l'École de relaxation Caminando.

Statistiques des formations Béatrice Chenel | Caminando

Formation Cuirasses dispensée à la Réunion en 2022 : 100% des notes \geq 8/10

Formation Cuirasses dispensée à Bordeaux en 2024 : 100% des notes 10/10

99% de note globale de satisfaction toutes formations confondues.

Renseignements et Inscriptions

Lieu de la formation : Carignan de Bordeaux (33)

Dates : vendredis, samedis et dimanches de 9h00 à 17h00.

23, 24, 25 mai 2025 - 18, 19, 20 juil 2025 - 26, 27, 28 sept 2025 - 21, 22, 23 nov 2025

Coût de la formation longue (12 jours): 3200€ (individuel) / 3500€ (formation permanente) - Nous contacter pour les modalités de règlement. (Mensualisation possible etc.)

Prise en Charge FIF-PL de 70% possible en « formation longue »

Modalités pédagogiques : chaque journée articulera de la pratique corporelle, des échanges et partages d'expérience, des apports et réflexions théoriques, des réflexions cliniques, de l'analyse de pratique selon les demandes des stagiaires.

Matériel à prévoir : tapis, couverture, coussin, diverses balles (nous contacter pour les détails de matériel et savoir où vous le procurer)

Renseignements (contenu et administratif) : Béatrice Chenel - 06 68 12 10 00

Veuillez prendre contact avec Béatrice Chenel pour toute inscription - 06 68 12 10 00 - beatrice.chenel@orange.fr

***Vous êtes intéressé mais le lieu ou le planning ne vous convient pas ?
Nous pouvons également construire un projet de formation près de chez vous !***

Béatrice Chenel - 4 Rue Lamarque - 33360 Carignan de Bordeaux - 06 68 12 10 10 - beatrice.chenel@orange.fr

SIRET 391 607 454 00033 - N° Formateur 72 33 02 800 33



Bulletin d'Inscription à la Formation Psychomotricité et Cuirasses de Bordeaux 2025

À retourner à : Béatrice Chenel—4 rue Lamarque—33360 Carignan de Bordeaux

Nom et Prénom : _____

Profession : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

En cochant cette case, je m'inscris au cycle complet de formation de 12 jours Relaxation, Psychomotricité et Cuirasses Corporelles.

Je valide mon inscription par le paiement d'arrhes de 200 €. Comme convenu avec Béatrice Chenel, je choisis le moyen de paiement suivant :

Chèque joint Virement (RIB sur demande)

Toute inscription m'engage. En cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la formation, mes arrhes ne me seront pas remboursées.

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous vous invitons à nous contacter afin d'identifier les mesures d'adaptation possibles.

**Nous contacter également si vous avez des demandes (fif-pl par exemple)
ou des besoins particuliers.**

