

# VALEURS ET CONSIGNES

## POUR LES STAGES DE RELAXATION CAMINANDO

### VALEURS DE LA RELAXATION

1. L'ENGAGEMENT – Les participants s'engagent avec eux-mêmes dans le processus d'évolution. Chaque stage est une étape différente et importante dans le processus d'évolution personnelle.
2. LE RESPECT ET L'ÉCOUTE DE SOI – Il est important d'accueillir et de respecter son propre mouvement d'évolution et celui des autres.
3. LA CONFIDENTIALITÉ – Tout ce qui est partagé dans le groupe reste confidentiel et ne peut être communiqué en dehors du groupe par respect pour l'intimité des partages.
4. LA LIBERTÉ – Vous êtes libre de vivre les propositions et/ou de partager votre expérience.
5. L'ÉCOUTE – Il n'est pas permis d'intervenir sur le partage de quelqu'un, d'émettre des commentaires ou de donner des conseils afin que le partage soit vécu dans l'accueil et dans le non-jugement. Les échanges sont possibles.
6. LA PONCTUALITÉ – il est important de respecter les horaires afin de ne pas perturber la tranquillité du travail dans le groupe.

### CONSIGNES POUR VOUS PREPARER AU STAGE

1. LES VÊTEMENTS – Porter des vêtements souples et confortables et laissant libre d'effectuer des mouvements. Prévoir plaid et paréo.
2. HEBERGEMENT - Nous vous invitons à profiter pleinement de cette parenthèse que représente chaque stage de relaxation en vous accordant le droit de vous sortir de vos contraintes familiale, notamment en organisant votre hébergement à proximité du lieu de stage. Vous aurez ainsi la possibilité de prolonger les bénéfiques des journées et de mieux les intégrer.
2. L'ÉTHIQUE PROFESSIONNELLE - Ne pas enregistrer les séances sans accord du formateur et du groupe.
3. LA RESPONSABILITÉ PROFESSIONNELLE – Prendre le temps d'intégrer les propositions pour soi avant de les utiliser auprès d'autres personnes.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

1. ARRHES - Votre inscription sera effective sur réception d'arrhes, et de réception du présent formulaire « valeurs et consignes », ainsi que « convention de participation », signés.
2. PAIEMENT – Le solde du prix du stage devra être versé au plus tard le 1<sup>er</sup> jour du stage, sauf aménagement de paiement convenu avec les formateurs et donnant lieu à un échéancier.
3. FACTURES ET ATTESTATION DE PRESENCE – Factures et attestations de présence seront remises à l'issue de chaque stage.
4. ANNULATIONS – Annulation de la part du stagiaire : moins de 15 jours avant le début du stage, le montant des arrhes sera conservé. Annulation de la part des formateurs : un stage peut être annulé si il y a moins de 4 participants. Les montants éventuellement versés seront remboursés intégralement.
5. POLITIQUE DE REMBOURSEMENT – Tout stage commencé est dû. Caminando se permet de rembourser les jours manqués seulement sur présentation d'un avis médical écrit qui empêche la personne de poursuivre sa session. Des frais administratifs 50 € sont conservés en plus du prix correspondant aux journées suivies et commencées.

Je déclare avoir lu et compris toutes les consignes et je m'engage à m'y conformer.

NOM (*majuscules*) : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Fait à (*ville*) : \_\_\_\_\_

Le (*date*) : \_\_\_\_\_

Signature, précédée de la mention "lu et approuvé"



# CONVENTION DE PARTICIPATION

## AUX STAGES CAMINANDO

### PARTICIPANT

Je déclare participer de mon plein gré et sous ma propre responsabilité, aux stages de relaxation Caminando.

En concordance avec l'esprit d'harmonie et d'autonomie qui inspire l'équipe de Caminando et afin de faciliter la bonne marche de la formation pour chacun des participants, je m'engage à suivre les lignes directrices et les consignes proposées par les formateurs au cours de la formation. Je m'engage notamment à participer le plus souvent possible aux animations proposées, et ce dans le respect des limites qui me sont propres.

Je dégage les organisateurs, et les autres participants de la responsabilité des dommages à la personne et aux biens qui pourraient résulter directement ou indirectement de ma participation aux animations et exercices proposés durant la formation.

Je déclare en toute sincérité être dans un état de santé mentale et un état d'autonomie physique me permettant de suivre la formation et je m'engage à faire part, également en toute sincérité, aux formateurs, de toute difficulté qui pourrait compromettre ma santé, celle des autres, ou le bon fonctionnement de la formation en cours de route.

Je déclare être conscient que les formateurs ne sont ni médecins ni thérapeutes des stagiaires.

Je déclare que toute information concernant l'identité, la vie privée et la conduite de toutes les personnes présentes aux stages est strictement confidentielle et je m'engage à ne divulguer aucune information de cette nature à quelque fin que ce soit, ni pendant, ni après ma participation au stage.

Advenant des manquements importants de ma part aux éléments ci-dessus mentionnés, je reconnais que les formateurs peuvent mettre fin à ma participation à cette formation en cours de route.

Je déclare avoir lu et approuvé les valeurs et consignes pour les stages de relaxation Caminando (voir plus haut).

### EQUIPE

De son côté, l'équipe des intervenants de Caminando s'engage à faire en sorte que la formation réponde aux lignes directrices proposées dans les descriptifs. Cette équipe déclare, en toute sincérité, être dans un état de santé mentale et physique permettant la tenue de la formation dans de bonnes conditions.

Cette équipe déclare que toute information concernant l'identité, la vie privée et la conduite de toutes les personnes présentes à la formation est strictement confidentielle. Elle s'engage à ne divulguer aucune information de cette nature à quelque fin que ce soit, ni pendant, ni après la formation en question.

Cette équipe s'engage à congédier tout intervenant qui se livrerait à une quelconque forme d'abus ou de manque de respect vis-à-vis d'un participant ou d'une participante.

Je déclare avoir lu et compris toutes les consignes et je m'engage à m'y conformer.

NOM (*majuscules*) : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Fait à (*ville*) : \_\_\_\_\_

Le (*date*) : \_\_\_\_\_

Signature, précédée de la mention "lu et approuvé"

***Veillez imprimer et signer ces 2 pages, et nous les faire parvenir par courrier ou par mail avec le dossier d'inscription.***

***[beatrice.chenel@orange.fr](mailto:beatrice.chenel@orange.fr) - Béatrice Chenel – 4 rue Lamarque – 33360 Carignan de Bordeaux.***

